

役員会報告

七月十三日(水) 福島町会館



● **町内会長**
コロナ第七波となり、石川県でも過去最高の感染者を出し、さらに増えるとの予想があります。今後の町内行事を、コロナの観点からどのように進めるのかを考えていきたい。また、時期的にも熱中症を懸念している。自分の身は自分で守るように対応してもらいたい。

● 福祉厚生委員会

● 個人の安否確認ができるように見守り活動を来月より、検討していきたい。

● 墓の所有者が不明なものが多く、個人の墓場でも手入れがなされていないものも散見される。お盆前として、墓地清掃を町内放送とたよりにて、清掃活動を促してもらいたい。

● 生活環境委員会

六月二十五日(土)除草を実施。七班西公園、線路沿い、旧水道記念館付近、西川沿いにて。

● 広報委員会

六月号にて初の両面刷り。防犯チラシを掲載。犯罪多発の夏季中、継続予定です。

● 自主防災会

九月二十五日(日)午前九時より防災訓練実施予定。九月初旬に実施の是非を最終判断します。

● 防災委員会

六月十九日(日)、令和四年度能美市自衛消防団技能演習小型ポンプ操法にて、福島町自衛消防団が優良賞受賞。詳細は前号にて掲載済み。

● 神社係

七月二日(土)に各団体と秋祭りの打ち合わせ。八月中旬に実施の是非を最終判断。各班長の皆様に通知します。神社内での神事は必ず執り行います。

● 議会

八月二十一日(日)意見交換会を実施。一般市民対象で、募集は締め切り済みです。

● 町内会長

- ・ 七月二十三日(土)七夕祭実施。昼十二時〜二十一時。踊りの夕べ詳細後述。
- ・ 保育園跡地利用検討必要。
- ・ 合掌地蔵周辺の美化の要望あり。
- ・ 墓地案内看板拡大設置を検討中。

町内暗がり箇所チェック

右記役員会終了後、五チームに分かれ実施。街路灯のチェック、不足箇所の確認を行いました。町内の防犯に役立てばと考えます。当たよりの裏面をご参照下さいませ。



第二回班長会

七月十六日(土)

福島町会館 防災訓練・秋祭りのご案内、各班からのご要望と回答を行いました。班長の皆様、お疲れ様でした。



日吉神社より



■ 夏越の祓い・茅の輪くぐり
六月二十二日(水)「夏越大祓い式」の神事が厳かに執り行われました。氏子の皆様が納めた「人形」を神前にお供えし、安宅住吉神社神職が祝詞、六根清浄を唱え、この半年の罪や汚れを祓い浄めて頂きました。又、茅の輪くぐりですが、たくさんの方に茅の輪をくぐって頂きました。

■ 厄祓い打合せ会のお知らせ

今年の厄祓い打合せ会を左記のとおり行います。

● 日時

八月二十一日(日)午後七時三十分より

● 場所

福島町公民館

● 該当者

- ・ 十九厄(女性) 平成十六年四月〜十七年三月生
- ・ 五五賀(男性) 平成十一年四月〜十二年三月生
- ・ 初老(男性) 昭和五十七年四月〜五十八年三月生
- ・ 還暦(男性) 昭和三十七年四月〜三十八年三月生

※右記以外の厄祓い、古稀、喜寿等の長寿年祝いの奉告詣りについては「福島町だより」十月号でお知らせします。

七夕まつり踊りの夕べ

コロナ禍の影響で三年ぶりの開催となった七夕まつり踊りの夕べに、児童十二名で結成したチーム「福島リベンジャーズ」が参加されました。まつり直前の急激な感染拡大で、当日参加できないメンバーも数人いたなか、五年生女子を中心に最後まで息のあった踊りを披露してくれました。残念ながら賞は逃しましたが、みんなの笑顔と一 生懸命踊る姿は会場にいる全員に勇気と感動をあたえてくれました。みなさん大変お疲れ様でした。



成人式振袖予約展示会

根上校下婦人会衣装室より

● 対象

平成十五年四月二日〜

● 日時

平成十六年四月一日お生まれの方
八月二十一日(日)九時〜十五時

● 場所

根上校下婦人会衣装室
* 根上サービスセンター二階

● 電話予約受付

* 要予約
七月十七日(日)十時〜昼十二時
以降十時〜十六時 火・土・日休み
☎〇七六一・五五・四一五七



広報委員リレー見聞録



暑い日々がやって参りました。私事ですが、昨年の春よりウォーキングを趣味としており1年以上継続することができています。最近ではスマートフォンにウォーキングアプリをインストールして楽しんでおり、その日の目標が距離でも時間でもなく「アイテムをいくつ貯める」という目標に変わってしまいました。意外にも、「一年配の歩いている方にも一生懸命歩ケモン」を捕まえているのを見かけます。健康のためとはいえ何となく歩いたり何となく走ったりというのは飽きがきて継続が難しくなるかもしれませんね。

【お酒の糖質とカロリー比較(100mlあたり)】

ビール	焼酎	ウイスキー	ワイン	日本酒
糖質 3.1g 39kcal	糖質 0g 144kcal	糖質 0g 234kcal	糖質 1.4g 75kcal	糖質 3.7g 102kcal

※ビールは淡色/焼酎は単式蒸留しょうちゅう/ワインはぶどう酒(白)/日本酒は清酒(純米酒)/いづれも利用可能炭水化物量を記載

しかしこのアプリも少し悪しで熱中し過ぎると自分の体力以上に歩いてしまい、疲れを残したまま翌日を迎えることがあります。また、画面を見ながらの歩行は注意力が散漫となり大変危険です。道路の横断はもちろんですがちよっとした段差などで躓くことが考えられるため、画面を見るときは周囲を確認して立ち止まることを心掛けておきます。最後に一番気を付けなければならぬことはウォーキング後のビールです。この表を参考にすると**五百mlのビールを土0にすることは六千二百歩も歩かなければいけません。**アプリもアルコールも上手に付き合って健康な体を維持していきたいですね。
七班西 朝本和裕

シニアライフを楽しみましょう

百寿会

会員の皆様お元気でお過ごしですか。毎日暑い日が続いています。感染防止、熱中症対策を万全にお過ごし下さいませ。こまめな水分補給、エアコン使用を心掛けましょう。



のみ活倶楽部

■のみ活倶楽部
能美市主催健康教室
第2第4火曜日
8月9日 23日
午前10時〜
福島町会館にて
中止の場合は
防災無線にて
お知らせ致します。

公民館清掃・リサイクルの日

● 公民館清掃

- 八月十四日(日)第二十三班の皆様
- 八月二十八日(日)第二十四班の皆様

● 午前八時より

予定が行事と重なった場合は、翌週に変更となります。清掃日に変更がある場合は、防災無線でお知らせ致します。

● リサイクルの日

- 八月二十日(土)第二十二・二十三・二十四班 班長の皆様

● 午前七時半より一時間

● 福島町会館・保育園駐車場
欠席される場合は、必ず交代要員を出して下さい。

