令和元年

なりま いれ慢性的な な腰痛が、と腹筋、 皆背

まてれらい でれも た。 でれも で4 なり なり さしぐ

でも使えるようにしています。 でも使えるようにしています。 最初の使い方を誤ると腰痛に なる確率が高く、YOUTUBEで使 い方をよく見ることです。 別にバキバキの腹筋を作る気 などありませんが常に体幹を鍛 えたいものです。

班

高塚巳紀雄

## 知 6 福島日吉神社 午前七時~午前十時午前〇時~午前三時

## 左義長 0

〇自主防災会

次年度の能美市全戸

配布物日

程が

決定したので併

せて各月の発行日を決定する

能美市

 $\mathcal{O}$ 

ハザ

ドマップが来年度完成する予定で

ŋ

今後の防災訓練の参考とする

○防災委員会

十二月三十一日

まで自衛消防団暮

の巡回

出初式消防の消火栓につい一月五日(日)自衛消防団

〇福祉厚生委員会

福島町の地域福祉委員会の今後の活動につい

西部地区側溝改良工事終了

完成

初詣は先ず氏神に

の町内土木工事関係につ

いて能美市と調整

〇土木委員会

令和元年十二月二十一

日

 $\widehat{\pm}$ 

福島町会館にて

社お

の待新左記

お神札をお分けします。らしています。尚、参拝考立の年に当たりご家族お塡記のとおり元旦祭を執り行

者揃

にい

はで

は福島日吉は、のご参拝な

神を

行

1/1

ます

一祭につ

い

役員会報告

に玄関前に出 燃えないものは を廻り、しめ舞 行います。午前 一月十二日 ハ-ノま月 `す‐ | して置い | は取りを | では、 | でも、 | でも。 | でも、 | でも、 | でも、 | でも、 | でも。 | さ当し学時 学時 °のすのり 午。児左前金童義 八属が長 義た長天

の照 の際に納めて下さい。 照皇大神宮などのお神札は感神棚などにお祀りして一年 感年謝間 をお 込守 めり て左義を

【日吉神社四方山話】

〇公民館運営委員会

点検のみとする

公民館の長机を補充

出初式放水は防火用水で行い、

消火栓については

発するため出初式の放水に使用しないよう指示

いて能美市より赤水を誘

毎月第二土曜日に行っている資源の日につい

令和二年四月より第三土曜日に変更の予定

確定申告の受付について

土 · 日

祝日を除く

月

令

和二年二月十七日

月

能美市役所

大会議室

令

和二年二月十七日

は広報の

みをご

こ覧くださ

ンター

研修室

〜三月十二

六日 十六時 六日

月

百万  $\mathcal{O}$ 

日本は八百万の神の国と言われるほの世界の神様などいろいろな神がいます。ですなのかみ)などと呼ばれ、全国に八古なのかみ)などと呼ばれ、全国に八古なのかみ)などと呼ばれ、全国に八古なのかみ)などと呼ばれ、全国に八世地を守る神は氏神、鎮守の神、産土・古なのかみ)などと呼ばれ、全国に八世界の神様などいろいろな神がいます。 なり、 。番 しす土づの人てな地く世は に産す。 でがし、 三れ 生活 の十て町 四七い民 社社まのとあすー

社ら日吉、れ吉大  $\mathcal{O}$ ります。の藤塚はの藤塚は 。神知

る代「由に式吉 いれた一田神社律 に記録されてい 内社」とは平安時 内に三社存在する

### 新 年 総 会 の ڗٛ 案 内

立活市内

にせていただきた 四窮者等へのお見 い福祉活動を推進 可付金は石川県共

お見舞金や地域福祉活碌からの募金は、主に推進するために使われ

活動の為な に 説末時の 為れます。 な

にの能川

役生美県

た困にの寄し羽今

まい

た。共同において、

募金の

でおります。

付方

金の

が暖

九か

万八千

六力

百に円よ

集り、

り赤

VI

羽

共

同

募

金

運

動

0

御

礼

何卒よろしくお願い申し上げます・年始のご多忙中とは存じますが、 令和初の新年総会を左記要領にて実施致. 奮ってのご参 加 を

町の主役です

秋祭り・夏祭り・運動会など、

歳~三十歳の諸君、

お待ちしています。

青年団はいつも

町青年団は新たに団員を募集しています。

来たれ

青年団

^

お知らせ

★二〇二〇年四月に説明会を予定しています。

▼連絡先· 団長

桐本

〇九〇-三八

八七-一五三九

- ■令和二年 一月五日(日)十五時
- ■福島町会館にて

欠席の場合は、 各戸配布の委任状を提出下さい

### 防 災 無 線 機 に つ い て

ください。内容を確認がありましたら能美市がありましたら能美市がある、機械が場所を移動すると聞き中で切れるなどとよく中で切れるなどとよく中で切れるなどとよくのでは、 聞きやすくなることがなよく聞かれますが、屋内のる防災無線が聞きにく あ内く

認市が故 て危障 対応してな機管理課 など ら 問 と え い れ

1) 076 1 課

(T é 市 8

### 消 防 協 力 隊 0

町で現時でででででです。 で現時では、 で現りでででででする。 でででする。 ででする。 でででする。 ででする。 でです。 でですです。 ででする。 ででする。 ででする。 でですです。 ででする。 ででする。 ででする。 でです。 団用ンので民 よ方プ訓構機 館成様 指に運をれたで元 をいやいる自

している 全土 規 の十 火四 災日 が 発他

す。年末年始の防火予防をよろしくお願いいたしま年末年始の防火予防をよろしくお願いいたしま、町民の皆様方には日頃以上に防火意識を持ち、

福島

町会館

る駐間班車

合

り

欠席さ

保育園院保育園院

長さ

は

必ず

交代



リサイ

ク

の

目

月十

日 ル

第

班長

皆

時の

り

、防災無線でお知ら変更となります。清

清掃日

しに

ま変

す更

が 꽢

る

場合は

あ週

予定が行事と重な

った場合

は、

午前八時より

月二十六日

日)

第二十二

月

十二日

第二十

班

様

班の

の皆

皆

様

### 公 民館 清 掃

•

IJ

サ

1

ク

ル

の

日

公民館清

A DE ■公民館開放

きらくの日 お喋り・趣味・読書 子育てなど、皆様で お集まりいただき、 気楽にくつろいで下 さい。

公民館へいらっし

- ・毎週水曜日 ·午後1時~4時

- ■のみ活倶楽部 能美市主催健康教室 第2第4火曜日 1月14日 28日 午前10時~
- **■おきらくカフェ** 100円で喫茶店級 の珈琲をご提供 1月8日 (水) 午後1時半~

共に福島町会館にて お誘いあわせの上、 ご参加下さいませ。

百寿会では1月を「会員募集月」として65歳以上 の福島町民の皆様の新規入会を募集いたします。

沢山の皆さんのご入会をお待ちしております。

・なお 百寿会入会申し込みは各班の男女役員又は 福益会長(55-0634) 迄連絡ください。

### 福島百寿会より 1月の行事予定

・1月の「いきいきサロン」は**お休み**致します。

各役員がお伺いいたしますので、ご理解ご協力をよ ろしくお願いいたします。

# シニアライフを楽しみましょう



