

役員会の報告



■平成三十年三月役員会
三月十六日(金)

●土木委員会
第三道路、墓地への入り口側溝修理を市に依頼
旧西川上の道路ひび割れを市に調査依頼
●福祉厚生委員会
見守隊の今年度メンバーを報告
浜小学校児童から見守り隊へ感謝のメッセージ
●生活環境委員会
三月二十五日道路の里親運動、しらすぎの里地内で花を配布
三月二十五日墓地側溝の泥上げ作業
●広報委員会
今号より翌月の百寿会行事予定を掲載
●防災委員会
消防協力隊に新メンバー二名
三月十七日幹部会議 今年度の予定について
●神社係
三月十八日今年度の巫女への説明会
三月二十五日浜小学校新入学児童交通安全祈願祭



●公民館運営委員会
四月六日各種団体初顔合わせ
四月八日児童館横で花見予定
四月二十二日西川遊歩道花いっぱい運動
●議会報告
議会日より四月末か五月初めに発行のみチャンネルでなるほど議会の再放送回数増
●その他
カーブミラーの破損個所について

西川遊歩道 花いっぱい運動のお知らせ

■四月二十二日(日)
午前九時～

各自、かま・軍手などをご持参下さい。作業は草むしりです。多数の町民の皆様のご参加をお待ちしています。

町の憩いの場を皆で綺麗に致しましょう。



昨年の様子

花見の会のお知らせ

■四月八日(日)
十一時～十五時

●北部児童センター広場
・飲食物は各自持参下さい。
・雨天時は福島町会館にて。
・コンセント利用可能。
・カセットコンロ使用可。
・ゴミは各自で持ち帰り。
皆様の親睦の場にどうぞ。

百寿会より

■神社清掃

●四月八日(日)午前八時より
いきいきサロン

●四月二十日(金)午前十時より
福島町公民館

寺井警察署 交通安全講習会
たくさんの方々の参加
お待ちしております。



一昨年の様子
*昨年は雨天

日吉神社より



■平成三十年度の巫女予定者
平成三十年度の巫女に予定している女子児童は左記のとおりです。一年間よろしくお願ひします。
曾我泉 多田捺希 福田美羽 小梁結海
長谷色葉 大山璃奈 池内更紗 今崎妃菜汐
奥地咲月 安根伶奈 立野仁咲 沖田優奈
伊藤るな 山本ひかり

【四月の日吉神社行事予定】

■第二鳥居前玉垣改修工事完成の「除幕式」
第二鳥居前玉垣改修工事が三月末に完成する予定です。玉垣の完成を祝い四月一日(日)午前十一時より「除幕式」を行います。
第二鳥居前玉垣改修工事の完成により、正門の玉垣改修、神輿渡御門の玉垣改修など一連の玉垣改修工事が一区切り着きました。

●春祭り

四月十五日(日)春祭りを執り行います。家内安全、五穀豊穡のお祈りにご家族お揃いでの御参りをお待ちしております。

当日午前十時から午後七時まで六年生に進級する女子児童が神楽を舞います。現在先輩から舞い方を習い春祭りに向けて練習をしています。春祭りには可愛らしい神楽舞を披露します。よろしくお願ひします。

■境内掃除について

四月八日(日)午前八時より老人会の境内掃除を予定しております。会員の皆様方よろしくお願ひします。

■旗木起こしと旗木倒しのお願ひ

春祭りに向けての「旗木起こし」と「旗木倒し」を左記のとおり予定しております。初老、還暦の皆様方よろしくお願ひします。

●四月八日(日)午前八時三十分より
初老の方の「旗木起こし」

●四月十五日(日)午後五時〇〇分より
還暦の方の「旗木倒し」

■大雪のため手水舎の屋根瓦などに被害を受ける

今年度は、五六豪雪以来の大雪となりました。雪のため手水舎の屋根瓦が落ち、又、参道横の松の枝が雪の重みに耐えきれず折れ曲がり参道に覆い被さりました。その他境内の多くの木の枝が折れるなどの被害がありました。



各種団体顔合わせのお知らせ

■四月六日(金) 一九時半～ 福島町会館

・壮年団・婦人会・青年団・浜小PTA
・きらめきくらぶ・百寿会各代表の皆様
初顔合わせと本年の行事の打ち合わせです。

合掌地蔵春の法要の報告

三月二十一日(水)春分の日に執り行われました。今の福島町を築いた先人の皆様に感謝を致しましょう。お地蔵様は、福島町交差点を海側に少し歩いた所におられます。今年も横の桜が花を咲かせていました。横の石碑の裏に、云われが記載されています。



消防協力隊員二名増員

■高林祐樹

■福里次康

過去、自衛消防団を経験された皆様で構成されています。引き続き、町の防火に尽力いただきます。



用水清掃の報告

三月四日(日)生産組合・町内会・公民館の皆様が中心となり実施されました。今年の豊かな実りを祈りながら、用水の土砂やごみを除去しました。田植えの時期が始まります。新米が楽しみです。



水道記念館撤去の報告

老朽化と先般の豪雪の為、危険なまでに破損が進み、この度、止むを得ず撤去に至りました。立て看板と「水活人興部落」の石碑はそのままで。六班のしらすぎよりあります。



広報委員リレー見聞録

■腰痛がなくなった!

今回は私が取り組んでいる腰痛対策についてお話しします。腰痛は若い頃からの持病です。長座を行う事務職の宿命かと思っております。近年では朝起きると痛い「朝腰痛」になりました。精密検査をしてもらったヘルニアと狭窄症を併発していて、いつ痛くなってもおかしくないらしい。

手術しようか?ともいわれました。仕事があったので、時間がきたら手術しなにかと思っていました。

薬で痛みが少し和らいだころ、TV番組で寝返りが少ない人は腰痛になる。高齢者ほど寝返りをしなくなる人が多い、改善するには膝から肩までの筋肉をまんべんなく柔らかくしていること、それに対応したストレッチを寝る前にすることが望ましいとのこと。そこで番組で紹介していたストレッチを実践したところ本当に改善しました。

また仕事で長座の方は三十分から一時間に一度タイマーなどを使い、立って10mほど歩いてみることをお勧めします。座りっぱなし、立ちっぱなし、しゃがんでの仕事など同じ姿勢でいることが腰痛の原因なんです。

なお寝る前のストレッチについては「寝返り腰痛」でインターネットを検索すれば出てきます。くれぐれも腰痛で痛みがあるときにはしなないでください。 八班 高塚巳紀雄



お知らせ

■のみ活倶楽部
能美市主催健康教室
・第二第四火曜日
四月十日・二十四日
午前十時～

■おきらくカフェ
百円で喫茶店級の珈琲をご提供。
・四月十一日(水)
午後一時三十分～

共に福島町会館にてお誘い合わせの上、ご参加下さいませ。

公民館清掃とリサイクルの日

■公民館清掃

●四月 八日 第七班西

●四月二十二日 第八班

※予定が行事と重なった場合は翌週に変更となります。清掃開始時間は午前八時からです。清掃日に変更がある時は、防災無線でお知らせします。

■リサイクルの日当番の班長さん

●四月十四日 第十三班・第十六班

※欠席される場合には、必ず交代要員を出してください。

※町民の皆様へ収集時間と場所は以下のとおりです。

時間 午前七時三十分～午前八時三十分
場所 福島町保育園駐車場

